

# 24小時心電圖記錄檢查衛教單

## ■ 目的

連續20小時心電圖記錄器大小如隨身聽，可配戴在腰間或置於衣服口袋，用來記錄心跳的速度及節律，可偵測各式心率不整，包括頻脈及心搏中止等心律不整情形，可診斷及評估心律不整。

## ■ 檢查時間

- 裝機時間約15分鐘，隔天早上8點返回拆機器。
- 檢查時間依據病情不同可能有所差異，敬請您耐心等待。

## ■ 檢查前準備

- 檢查當日會在胸前貼上心電圖貼片接上導線及背上機器，回家後不能洗澡。請來院裝機前先洗澡(勿用沐浴乳，可用肥皂洗滌，胸前勿擦乳液，以免貼片黏不住造成脫落，無法記錄)。
- 請穿寬鬆、棉質衣物，女性勿穿連身洋裝及連身胸罩(如馬甲)。
- 依開單醫師指示，是否需暫停服用心臟相關用藥。

## ■ 檢查過程說明

- 技術員核對身份後，請受檢者採站姿，露出前胸部，以磨砂膏去角質清潔皮膚，助心電圖貼片黏牢固，避免感應不良或電極線脫落，影響記錄。
- 於胸腹貼上5-7個心電圖貼片並連接導線；因個人皮膚敏感程度不同，心電圖貼片有些人可能會過敏或活動過度磨擦而破皮、起水泡等。
- 技術員會予開機，開始記錄心電圖。
- 記錄器純為記錄心臟節律，無侵入性或放電傷害身體之疑慮。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 隔天早上直接回心臟功能檢查室拆機或自行拆機送回（裝機時技術員教導如何拆機）。

## ■ 檢查後注意事項

- 24小時心電圖記錄器為電子產品，請避免弄濕或碰撞。
- 請依約定時間來院拆機，若未依約還機、機器毀損或遺失，需負照價賠償責任。
- 報告約需5個工作，依照醫師掛號時間回診看報告。

參考資料：王嘉莉等編著（2017）·心臟血管系統檢查·楊文理主編，臨床檢驗判讀（二版，247頁）·新北市：新文京開發。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8642

制訂單位/制(修)訂日期：聯合檢查中心心臟功能檢查室/1150202

PFS-0120-006

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮